

磐清水市民センターだより

磐清水市民センター
 広報 令和6年6月号
 令和6年6月20日
 発行：磐清水市民センター
 住所：千厩町磐清水字蒲沢
 75-3
 HP <https://www.iwazichi.com>

春の健康ウォーキング in 北上 by 磐清水体育協会

磐清水体育協会主催の「春の健康ウォーキング」は、5月26日（日）に行われました。

バスで8時30分に磐清水市民センターを出発し、10時前に北上市の九年橋せせらぎ公園に到着。

参加した9人（事務局員2人を含む）は、各々準備体操を行い、和賀川沿いの歩きやすく舗装された遊歩道をメインに、えづりこ古墳公園まで約4kmのウォーキングを楽しみました。

天気は快晴。途中、路肩などに咲く花や植物を観察しながら会話を楽しみ、怪我や事故もなく無事に踏破することができました。

そういえば、認知症早期発見に向けた研究に取り組む一関工業高等専門学校未来創造工学科の鈴木明宏教授による「ウォーキングが認知症の予防につながる。なるべく歩くことを続けてほしい」とのコメントが、6月13日の岩手日日新聞に掲載されました。



早苗の季節。気分爽快です。



和賀川の堤防沿いを歩きます。

グラウンドゴルフ大会 by 磐清水体育協会

磐清水体育協会主催の「グラウンドゴルフ大会」は、6月8日（土）午前9時から、15人が参加して旧磐清水小学校校庭で行われました。

抽選で3～4人のグループに分かれ、8ホール×3ラウンドの合計打数で男女別に競い合いました。

この日はグラウンドゴルフ日和となり、長袖のシャツを着て参加した私は「やっちまったな～」状態で半日を過ごすことになりました。

参加者の最高齢は渡辺幸男氏（89歳）。なんとホールインワンを2回も達成されました。天晴れです。

このグラウンドゴルフ大会のリアル動画（約15秒程度）を磐清水市民センターのフェイスブックに掲載しています。よろしければそちらもご覧ください。



優勝：千葉康一郎選手



優勝：金野節子選手とかわいい応援団

「いきいき健康教室」でレクリエーション体験

6月11日（火）午前9時30分から開かれた「いきいき健康教室」では、いつもの「百歳体操」の終了後、大東町レクリエーション協会会長で、介護予防指導士の松川栄一氏を講師にお迎えして様々なレクリエーションのプログラムを体験しました。

会場には賑やかな歓声と笑顔があふれていました。歌やゲームを通して交流を深め、楽しく過ごしました。



「消防訓練」を実施しました！

6月18日（火）午前10時50分に「給湯室から出火した」という想定で消防訓練（通報訓練、避難訓練、消火訓練）を行いました。消防訓練は年2回行う予定で、次回の消防訓練は12月に行う予定です。



署員から取扱方法を聞く参加者 消火訓練中

小・中学生も環境美化活動に参加しました

磐清水自治協議会の春の環境美化活動は、6月9日（日）午前6時から旧磐清水小学校周辺で行われ、小学生7人、中学生4人を含む合計123人の方々にご協力をいただきました。

小学生にはプランターに花の苗を植える作業を、中学生には草集めの作業を手伝っていただきました。地域の環境を美しく維持していく活動に理解を深める機会となりました。



磐清水地区福祉活動推進協議会 総会開催！

磐清水地区福祉活動推進協議会総会が6月1日（土）午後2時から、磐清水市民センターで開催されました。令和5年度事業報告、収支決算、令和6年度事業計画、収支予算は、提案のとおり決定しました。今年度は地域福祉の充実を図るため、実態調査等を実施することとなりました。

ただ今、磐清水市民センターではバケツで稲を育てております！

この活動は“みんなのFUJISAN 地球フェスタ WA2023 富士山・東京発世界平和プロジェクト「1000万人の稲づくり一鉢運動」に参画しているものです。収穫したお米の半分を玄米粉に加工して、ウクライナ、中近東、シリア、アフリカ諸国など、支援が必要な方々へ届ける取組です。

「8億人待ちなんだ。悪いが列に並んでくれるか？」ラジオのコマーシャル聞いたことないですか？ほんの少しでも役に立ちたいと奮闘中です。



5/28 発芽～種まき 5/28 バケツ稲開始 6/14 田植え間近

6/24(月)NHK 盛岡が梅の収穫の取材に「梅の里村」を訪問。放送予定等は後日LINEでお知らせします。

県高総体優勝おめでとう！

寺沢在住の藤村慈大君（前沢高校3年）は、5月23日～26日に奥州市総合体育館で行われた「第76回岩手県高等学校総合体育大会バドミントン競技」で男子団体、個人対抗男子ダブルスの2部門で優勝を飾りました。

今後は6月22日～24日に花巻市で行われる東北選手権大会、7月30日～8月4日に佐賀市で行われる全国高校選手権大会（インターハイ）に出場します。磐清水市民センターは藤村慈大選手の活躍を応援しています！頑張れ！磐清水魂！！

柳田宏史氏（仏坂）地域安全活動功労者表彰を受賞！

6月17日、永年の功績が認められ、県警察本部長、県防犯協会連合会長より感謝状が贈られました。おめでとうございます。

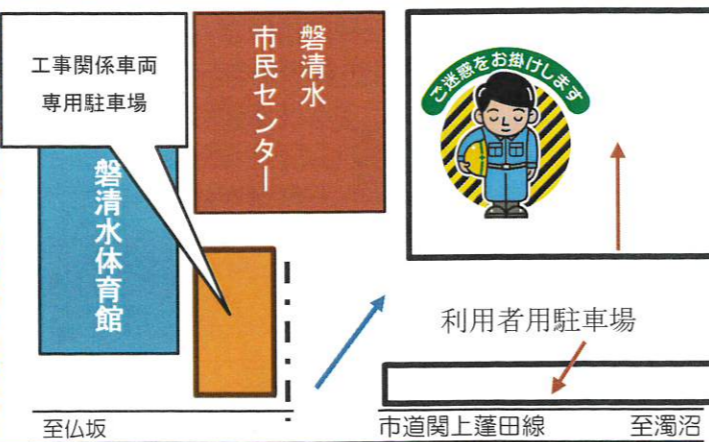


磐清水体育館耐震補強工事着工！工期は10月7日完成予定!!

一関市からの情報によると、令和6年5月20日付で「磐清水市民センター体育館耐震補強工事」契約が締結され、いよいよ6月下旬から工事が開始される見込みとなりました。

請負業者は株式会社山友建設（大東町大原）様。順調に工事が進めば、10月上旬又は中旬から体育館の利用再開が可能となる見込みとなりました。

工事期間中は、市民センター前駐車場の体育館側は、工事関係車両専用駐車場となりますので、みなさまのご協力をよろしくお願い致します。



【7月】主な行事予定 《磐清水市民センター＆磐清水自治協議会等》

日/曜/時間			事業名（内容）	会場（備考）
7月 3日	水	9:30～12:00	せんまや里山塾（花のある暮らしコース）ハーバリウム教室	磐清水市民センター
7月 3日	水	9:30～12:00	第50回記念千厩地域老人スポーツ大会	千厩体育館
7月 4日	木	9:30～15:00	葉山サロン移動研修（市民センター共催）	平泉町方面
7月 9日	火	9:30～15:00	リフォーム教室①	磐清水市民センター
7月 10日	水	9:30～15:00	リフォーム教室②	磐清水市民センター
7月 12日	金	18:30～21:00	磐清水自治協議会若者交流会（Beer Garden）	磐清水市民センター
7月 19日	金	19:00～20:30	磐清水体育協会三役会議	磐清水市民センター
7月 23日	火	10:00～14:00	高齢者介護予防活動お出かけ応援事業	千厩ショッピングモールエスピア