

# 磐清水市民センターだより

磐清水市民センター  
 広報 令和6年4月号  
 令和6年4月23日  
 発行：磐清水市民センター  
 住所：千厩町磐清水字蒲沢  
 75-3  
 HP <https://www.iwazichi.com>

## 磐清水自治協議会職員辞令交付式

磐清水自治協議会では、4月1日（月）午前9時から辞令交付式を行いました。

職員7人に異動はありませんが、やはり年度初めは身も心も引き締まる思いです。やや落ち着かない時期ではありますが、改めて新年度への決意を胸に、それぞれ渡邊 薫会長から辞令書を受領しました。



今年度も地域の皆さんに少しでも多く足を運んでいただけるよう、事業等を企画・展開していきたいと思っております。どうぞ引き続きご指導、ご協力くださいますようお願いいたします。

## ずっと明るく元気に！ いきいき健康教室（春の部）開講！

磐清水市民センターの成人事業「令和6年度いきいき健康教室（春の部）」が4月9日（火）から始まり、申込のあった17人が参加しました。

人生100年時代と言われるようになり、100歳になる人は珍しくなくなりました。「健康でいきいきと明るく生活し続けたい」という思いは、みんなの願いと言えることでしょう。

健康のもととなるのは、食事や運動などの生活習慣が重要で、日頃の心がけが長生きできる健康な体づくりにつながります。

4月16日（火）には、いつもの「百歳体操」終了後にポッチャを行いました。会場からは投球の度に賑やかな笑い声や大きな歓声が聞こえていました。勝負になるとつつい本気になってしまっんです。それがまた心身の健康にいいんです！



第1回いきいき健康教室



百歳体操終了後、「ポッチャ」

## お花見ウォーキング in 平筒沼（宮城県登米市）

磐清水市民センター主催によるスポーツ・レクリエーション事業「ウォーキング」は、4月17日（水）に行われました。

市民センターをバスで出発する時点では小雨模様で、実施できるか不安もありましたが、現地に着くと間もなく雨は上がり、暑くも寒くもないウォーキング日和となりました。

参加した11名は、到着してから全員で（ノ）

準備体操を行い、平筒沼ふれあい公園として整備されている遊歩道（周囲約4km）を1時間10分程で全員完歩することができました。

ここ平筒沼はバス釣りやヘラブナ釣りも楽しめるそうです。公園の桜は満開を過ぎ、散り始めてはいるものの、まだまだ見ごたえのある桜並木を、可憐な草花や鳥のさえずり、たおやかに水を湛える湖面に癒されながらのウォーキングとなりました。



雨が止み、いざスタート！



平筒沼周辺遊歩道を歩きます



桜並木を楽しみながら



棧橋のベンチで少し休憩

## 磐清水自治協議会ホームページ 4/1～公開を開始しました！

市民センターだよりの先月号でもお知らせしたとおり、磐清水自治協議会の様々な事業や市民センターの行事等を幅広く情報発信することにより地域づくりを推進するため、今年度4月1日からホームページの公開を開始しました。

内容は今後少しずつ充実に向けて努力して参ります。右のQRコードからスマートフォンでも閲覧可能です。どうぞアクセスしてみてください。



<https://www.iwazichi.com>

磐清水地区の自然や文化、人々と暮らしに関連することなど幅広く情報を発信していく予定です。写真や動画をはじめ、ふるさと自慢にもつながる情報など、遠慮なく市民センターまで情報をお寄せくださいますよう、ご協力をお願いします。

## 磐清水自治協議会 LINE

まだまだ「お友だち」を募集中!!

磐清水自治協議会ではコミュニケーションアプリLINEを開発しています。事業や行事等の連絡、広報等の発信を行っています。右のQRコードから「お友だち登録」をよろしくお願ひします。



## 磐清水市民センター／磐清水自治協議会 フェイスブック開設中です！

昨年2月から磐清水市民センターのフェイスブックを開発しています。市民センター事業や磐清水自治協議会事業をそれぞれ発信していますので、是非アクセスして「いいね！」や「フォロー」をよろしくお願ひします。ホームページからもアクセスできます。



## 今年も花いっぱい運動がはじまります。花苗の準備はお済みですか？

今年も花いっぱい運動の取り組みとして、花苗の注文を受け付けます。苗は、千厩高校生産技術科の生徒さんが大切に育てたものです。花の種類や配布日時、申込締切等の詳細は、注文書に記載がありますので千厩支所地域振興課（☎53-3904）または磐清水市民センター（☎53-2850）までお問合せください。

※申込期間 令和6年5月7日（火）～5月17日（金）  
 ※花苗単価1ポット（苗2本入）60円 ※配布日時 令和6年6月7日（金）9時30分～12時

## 【5月】主な行事予定《磐清水市民センター＆磐清水自治協議会等》

日/曜/時間		事業名（内容）	会場（備考）
5月7日	火 9:30～11:30	いきいき健康教室（軽体操）	磐清水市民センター
5月7日	火 14:00～15:30	磐清水地区福祉活動推進協議会三役・事務局会議	磐清水市民センター
5月8日	水 8:30～16:00	せんまや里山塾（花のある暮らしコース）移動研修	花巻市東和町
5月9日	木 18:30～21:00	磐清水自治協議会第1回監査会	磐清水市民センター
5月10日	金 19:00～21:00	磐清水体育協会第2回理事会	磐清水市民センター
5月13日	月 19:00～21:00	磐清水自治協議会第1回理事会	磐清水市民センター
5月14日	火 9:30～11:00	いきいき健康教室	磐清水市民センター
5月19日	日 8:00～16:00	濁沼自治会女性部視察研修（市民センター共催）	東松島市
5月21日	火 9:30～11:00	いきいき健康教室	磐清水市民センター
5月24日	金 19:00～21:00	令和6年度磐清水自治協議会総会	磐清水市民センター
5月26日	日 8:30～15:30	ウォーキング（主催：磐清水体育協会）	北上市方面
5月28日	火 9:30～11:00	いきいき健康教室	磐清水市民センター
5月31日	金 9:30～11:30	グラウンドゴルフ教室（主催：磐清水体育協会）	旧磐清水小学校校庭

## 令和6年度磐清水市民センター職員体制 ～よろしくお願ひします～

～健康と福祉の増進と学びの地域づくりを目指して～ 『笑顔咲く 我らの故郷 磐清水』の実現に向け、地域のみなさんと共に歩んでまいります。お気づきの点がございましたら、遠慮なく磐清水市民センターまでお声がけをお願いします。

所長 須藤 雅行（3年目：フルタイム勤務）  
 事務局員 村上 恵理子（出産/育児休暇中：フルタイム勤務）  
 事務局員 菅原 和枝（2年目：フルタイム勤務）  
 事務局員 藤野 恵子（4年目：週30時間勤務）  
 事務局員 小野寺 夏生（1年目：週30時間勤務）  
 施設管理人 伊藤 清 施設管理人 渡邊 富広